



# TGAV Sport Welzijn Cultuur lesrooster 2022



dag	tijden	groep	gymzaal	omschrijving	leeftijd	per maand
Maandag	16:15-17:45	Turnen	De Vlinder	Kleurenturnen recreatie	vanaf 4+	18,75
Dinsdag	19:00-20:00	BodyShape 18+	Kapelweg	Cardio en Stretch	18+	15
Woensdag	14:30-15:15	Kleutergym 	De Vlinder	Sport, Spel + toestelgym	4 t/m 6 jaar	12,5
	15:30-16:15	Ouder en Kind 	De Vlinder	nijntje beweeglessen + smikkel-en ontwikkeltijd	1 t/m 3 jaar	12,5
	17:00-18:00	Sport & Spel 6+	De Vlinder	Sport, Spel + Toestelgym	Vanaf 6+	15
	18:00-19:00	Sport, Spel & Chill 9+	De Vlinder	Sport & Spel	Meiden 9+	15
	19:00-20:00	Freegym 9+	De Vlinder	Sport & Spel	Jongens 9+	15
	20:00-21:00	Freegym VO*	De Vlinder	Sport & Spel	Jongens VO*	15
Vrijdag	15:00-16:00	Seniorengym	Kapelweg	Sport & Spel	55+	15
	16:00-17:00	Seniorengym	Kapelweg	Sport & Spel	55+	15
Inschrijving	Jogigym	Jogigym	Jogigym	Jogigym	zie info op de site	12,5

*Wil je graag een keer meedoen? Aanmelden: 06-57331906 of info@tgav.nl Bij mooi weer gaan we soms ook buiten gymmen, aanmelden is dus nodig om op de hoogte blijven van locatie en de geplande activiteit.*

\*VO = voortgezet onderwijs