

TGAV Sport Welzijn Cultuur lesrooster 2022



dag	tijden	groep	gymzaal	omschrijving	leeftijd	per maand
Maandag	16:15-17:45	Turnen	De Vlinder	Kleurenturnen recreatie	vanaf 4+	18,75
Dinsdag	19:00-20:00	BodyShape 18+	Kapelweg	Cardio en Stretch	18+	15
Woensdag	13:30-16:00	Seniorengym	Kapelweg	Sport & Spel	55+	15
	14:30-15:15	Kleutergym 	De Vlinder	Sport, Spel + toestelgym	4 t/m 6 jaar	12,5
	15:30-16:15	Ouder en Kind	De Vlinder	nijntje beweglessen + smikkel-en ontwikkeltijd	1 t/m 3 jaar	12,5
Vrijdag						
Inschrijving	Jogigym	Jogigym	Jogigym	Jogigym	zie info op de site	12,5

Wil je graag een keer meedoen? Aanmelden: 06-57331906 of info@tgav.nl Bij mooi weer gaan we soms ook buiten gymmen, aanmelden is dus nodig om op de hoogte blijven van locatie en de geplande activiteit.