

TGAV
Sport Welzijn Cultuur
lesrooster 2023-2024



dag	tijden	groep	gymzaal	omschrijving	leeftijd	per maand
Dinsdag	19:00-20:00	BodyShape 18+	Kapelweg	Cardio en Stretch	18+	15
Woensdag	15:00-16:30	Seniorengym	Vlinder	Sport & Spel	55+	15
Woensdag	18:00-19:00	Sport & Spel	Vlinder	Sport & Spel	6+	15
Woensdag	19:00-20:00	Sport & Spel	Vlinder	Sport & Spel	12+	15
<p><i>Wil je graag een keer meedoen? Aanmelden: 06-57331906 of info@tgav.nl Bij mooi weer gaan we soms ook buiten gymmen, aanmelden is dus nodig om op de hoogte blijven van locatie en de geplande activiteit.</i></p>						